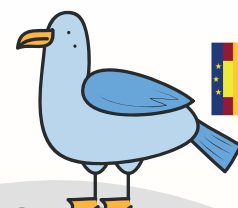
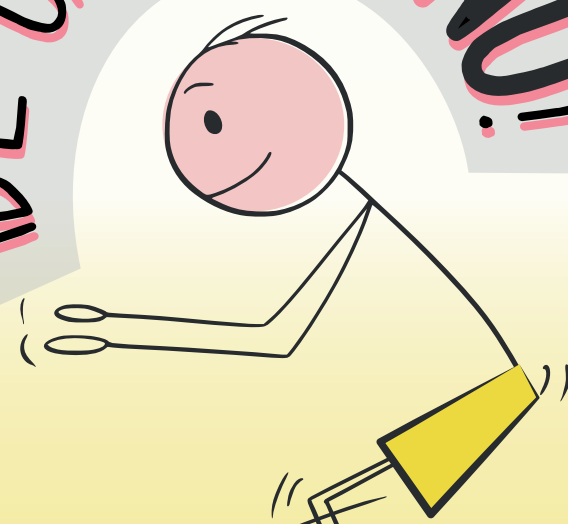


ASPAYM, para esta campaña,
cuenta con la colaboración de



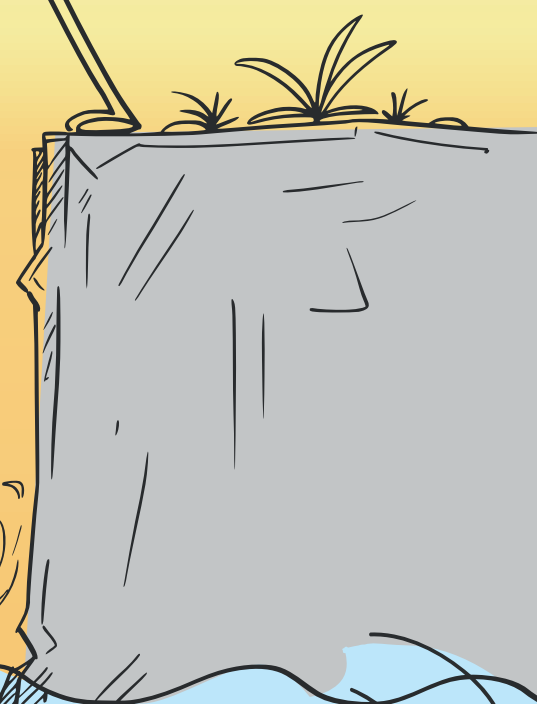
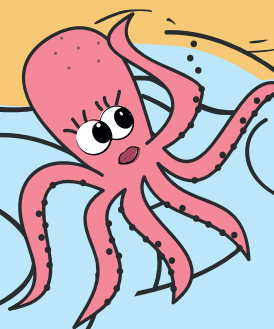
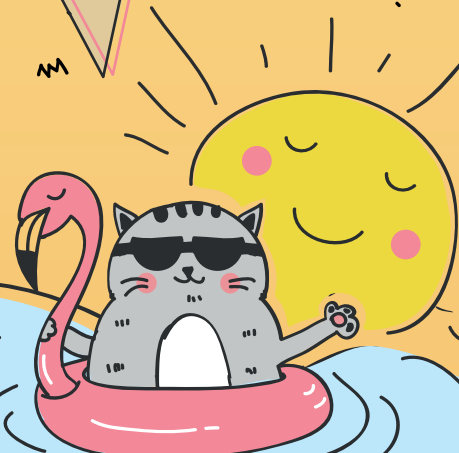
¡DE CABELA NO!



ZAMBULLIDAS
2023 DISFRUTA
DEL VERANO
CON CABEZA

¡CON CABEZA SÍ!

#DECABEZANO
#CONCABEZASI
#ZAMBULLIDAS2023



EL 6% DE LAS
LESIONES MEDULARES
SON A CAUSA DE
ZAMBULLIDAS
CON RIESGO

¡DIVIÉRTETE SIN RIESGO!

EVITAR LESIONES GRAVES E
IRREVERSIBLES ES MUY SENCILLO.
AQUÍ TE LO EXPLICAMOS:



+INFO:



SERMEF
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA
@SERMEF_es

aspaym
@aspaymnacional

Cruz Roja
@CruzRojaEsp

**HOSPITAL
NACIONAL DE
PARAPLÉJICOS**
Toledo
@HNParaplejicos

RFESS
Real Federación Española
de Salvamento y Socorrismo
@RFESS1