

ASPAYM, para esta campaña,
conta coa colaboración de



MERGULLIDOS

2023

DISFRUTA DO
VERÁN
CON CABEZA

¡IDE CABEZA NON!

¡CON CABEZA SÍ!

#DECABEZANON #CONCABEZASI

0 6% DAS
LESIÓNS MEDULARES
SON POR MOR DE
MERGULLIDOS
CON RISCO

¡DIVÍRTETE SEN RISCO!

EVITAR LESIÓNS GRAVES E
IRREVERSIBLES É MOI DOADO.
EIQÚI O EXPLICAMOS:



+INFO:



SERMEF
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REHABILITACIÓN Y MEDICINA FÍSICA
@SERMEF_es

aspaym
@aspaymnacional

Cruz Roja
@CruzRojaEsp

**HOSPITAL
NACIONAL DE
PARAPLÉJICOS**
Toledo
@HNParaplejicos

RFESS
Real Federación Española
de Salvamento y Socorrismo
@RFESS1